人体には、世界一優れた健康若返り能力があった（科学が実証）

Q&A で、ビッグプレゼントと”健康”” 若さ”” 80 歳からが働き盛りの長寿” を get しよう

1. 血管の若返り 体内特効薬を発見

動脈硬化は、人体にとって死につながる危険な障害であり、老化です。最近の科学は、人体が体内特効薬や善玉ホルモンを分泌して、この危険きわまりない動脈硬化を簡単に修復し、柔軟性のある血管に若返らせることを証明しました。

30 年以上前から食と運動で動脈硬化の完治を数多く体験しました。ジョギングを 3 ヶ月間毎日行った結果、動脈硬化が 70% ほど解消されることを科学が明確に分素レベルで立証してくれたことは、大変嬉く思います。

さらに、科学の発展は次々に人体に備わっている驚異的と絶賛できるほど素晴らしい自己治療能力や体内で産出される特効薬を発見しています。

切り取り ✂

問題 1. 人体の_____回復若返り能力や体内特効薬が科学の_____により次々と_____されました。

2. 血管の若返り特効薬は_____でつくられます。血管や脳神経、自律神経も修復し若返らせる特効薬が_____をすると、驚異的に効果が高まります。血管や神経が、実年齢より 20 歳も若い人もいますが、これはまさに心身の_____と言えます。

3. マイオカイン (特効薬) は_____から_____すると分泌され、その数は_____種類もあると科学的に_____されました。

4. 正しいものに○を、間違いに × をつけて下さい。
(1) 運動は、ストレスに効果はあるが、アルツハイマー治癒効果はない。
(2) 肉は一切食べなくても、健康に害はない。
(3)1M エクササイズは、週 3 回猛ダッシュすると、毎日 2 時間フィットネスで運動するほどの効果がある。

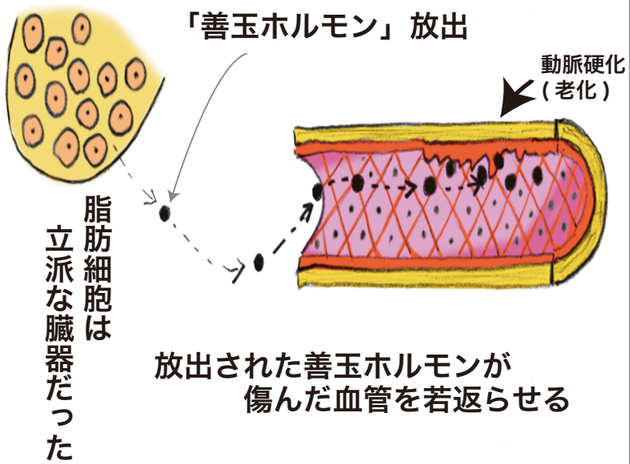
5. コペルニクス的転回とは、あることの事例ですが、それは何を意味していますか。

6. なぜ、「人体には世界一優れた健康回復若返り能力がある」と言えますか？その理由を書いて下さい。

Q&A でビッグ プレゼント！！

※下記文章と同封の機関誌「自然治癒力」222 号をお読みになって、ハガキの問題に答えてください。（景品は表面をご覧下さい）

体内 (脂肪細胞) から分泌される 特効薬 (善玉ホルモン) が 血管を若返らせる



上図の「善玉ホルモン」による血管の若返りもその一つで、「脂肪細胞が立派な内分泌系臓器であり、善玉ホルモンを分泌していた」と科学者は報じています。

運動 が 科学が証明

ベストな効果を生み出す

Q&A 問題文回答方法

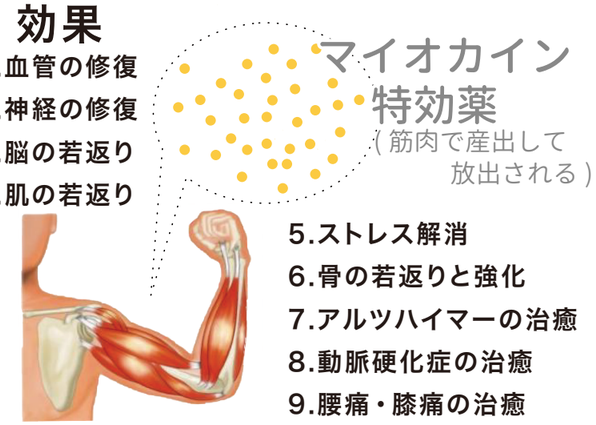
上記文章と同封の機関誌「自然治癒力」をお読みいただければ簡単です。内容を良くご理解下さい。

2. マイオカインの分泌と 筋肉は内分泌系＆治癒系臓器

運動をすることで、筋肉は百種類もの「特効薬や有効ホルモン (マイオカイン) が分泌されることが科学的に判明されました。

効果

1. 血管の修復
2. 神経の修復
3. 脳の若返り
4. 肌の若返り
5. ストレス解消
6. 骨の若返りと強化
7. アルツハイマーの治癒
8. 動脈硬化症の治癒
9. 腰痛・膝痛の治癒



マイオカインには、脂肪の分解、血管や神経の修復と若返り、糖尿病の予防、動脈硬化の防止と治療、血圧の安定、老化防止、認知症の治療、ガンをはじめその他多くの健康回復効果があるとされています。子供はマイオカインをたくさん分泌するので、一般的にガンが少ないそうです。糖尿病患者が運動すると血糖値が低下しますが、運動によって、アルツハイマーや認知症も治癒することが科学的に証明され発表されました。これは、運動によってフラフトカインやミトログリアが活性化して、ボロボロに疲弊し使い物にならなくなった脳神経細胞が再生するという実験によって、科学的に証明されました。

人体には、マイオカイン能力や末期ガンを３０日以内に治してしまうという奇跡とも思える能力があります。健康な人でも歩かずに (運動しないで) いるとたった２，３ヶ月で歩けなくなります。

いつでも効果的に気楽に運動できる「1M exercise」を実践して下さい。

3. 運動と若返り効果の実証

健常者なら、運動が激しければ激しいほど身体を健康かつ頑強にして、体力を付けるために、人体は体質改善を活発に行い、血管や神経 60 兆個の細胞を若返らせることが科学で実証されました。(多忙な人には、1M エクササイズが特効です)

左図の通り、運動の効果を科学が証明

1. 血管や神経の若返り
2. 各臓器や肌の若返り
3. 脳と全身の若返り

健康づくり能力において、人体は世界一優れたシステムを持っていることや、運動によって、その効果が急増することを次々と科学が実証しています。

人体は何百種類もの健康回復治療および若返りのための、特効薬を生産し、必要において放出、相乗効果を発揮して全身が一致協力した交響楽団のように、みごとな活動を行っています。この交響曲を指揮しているのが、何と”運動”です。

「運動」は強靭な心身をつくるだけではなく、健康回復や若返り、ストレスの根本的解消や体質改善、アルツハイマーの治療等を行ってくれるのです。

1 分(20 秒×3 回)の運動を科学が証明 あなたは実行できますか？